



CONVENTION GYMNIQUE DE LYON

13 Avenue Viviani – 69008 Lyon – Tél. : 04.78.01.06.60 ou 07.71.26.39.92

Mail : conventiongymniquelyon@orange.fr



Facebook : Convention Gymnique de Lyon

Le club de **Cyril TOMMASONE** et **Rémi CLERC**



FICHE DE RENSEIGNEMENTS - 2016/2017 - TARIFS DE LA SAISON

* LES TARIFS INCLUENT 40€ DE LICENCE, ASSURANCE ET SACEM ET 25€ DE FRAIS DE DOSSIER POUR LES NOUVEAUX ADHERENTS

SECTEUR ENFANT		
	nouveaux adhérents	anciens adhérents
45 min	217	192
1h / Acro tramp	237	212
1H30	292	267
2h	322	297
3h	365	340
1h acro/tramp+1h gym	322	297
PERISCOLAIRE	322	297
SECTEUR FORMATION		
	nouveaux adhérents	anciens adhérents
formation 1	367	342
formation 2	487	462

SECTEUR ADULTE		
	nouveaux adhérents	anciens adhérents
1h	237	212
1h15	258	233
2h	322	297
2h15	343	318
illimité	375	350
SECTEUR PASS		
	adhérents	adhérents
pass'collège (1h30) TARIF ECO	254	229
pass'junior (2h)	322	297
pass'gym (2h)	322	297

REDUCTIONS

employés ville de LYON	-10%	} uniquement au(x) titulaire(s) de la carte
Employés Conseil Régional	-10%	
Employés Lyon Métropole	-10%	
Etudiants	-10%	
Demandeurs d'emploi	-10%	sur toute la famille
* Tarif réduction ECO	-25 €	
*Attention : aucune réduction n'est cumulable		

* 1 Tee-shirt offert
 * Tarif dégressif famille
 2^{ème} membre 5%, 3^{ème} membre 10%, 4^{ème} membre 15%
 * Tarif PARENT(S) / ENFANT(S) -25€ sur le parent
 * Tarif COUPLE : 2 fois -25€=50€
 Horaires ECO -25€

MODALITES D'INSCRIPTION

* IMPERATIF : un certificat médical de moins de 3 mois au 1er Septembre	* 1 photo
* Ancienne carte d'adhérent	* Tout justificatif pour bénéficier d'une réduction
* le règlement (ANCV, carte M'RA, chèques, espèces)	* La fiche d'inscription et le formulaire d'assurance F.F.G
ATTENTION tout dossier incomplet sera refusé	

SECTEUR BBGYM - Dés premiers pas à la petite section 45 Minutes

BBGYM: présence parents obligatoire	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
BBGYM PETITS : Bébés nés de Juillet 2014 à Septembre 2015	10H/10H45	17H30/18H15	9H30/10H15 ☺ 10H30/11H15 16H15/17H 17H/17H45	10H15/11H		9H15/10H 10H/10H45 11H/11H45
BBGYM GRANDS : Bébés nés de Janvier 2013 à Juin 2014			9H30/10H15 ☺ 10H30/11H15 16H15/17H 17H/17H45			9H15/10H 10H/10H45 11H/11H45

SECTEUR ENFANTS - De la moyenne section au CM2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
PITCHOUNS Moyenne section	17H30/18H30	17H30/18H30	10H30/11H30 15H/16H 16H/17H 17H/18H	17H30/18H30	16H/17H 17H/18H	9H/10H 10H/11H 11H/12H
PTITS LOUPS Grande section			10H30/11H30 15H/16H 16H/17H 17H/18H			9H/10H 10H/11H 11H/12H
GONES CP			10H30/11H30 15H/16H 16H/17H 17H/18H		CP/CM2 15H/16H ☺	9H/10H 10H/11H 11H/12H
MARMOUSETS CE1			10H30/11H30 15H/16H 16H/17H 17H/18H			9H/10H 10H/11H 11H/12H
LOUSTICS CE2/CM1			10H30/11H30 15H/16H 16H/17H 17H/18H			9H/10H 10H/11H 11H/12H
MOMES CM2			14H/15H			9H/10H
ACRO TRAMP (6/10 ans)						9H/10H
ACCUEIL PERISCOLAIRE CP-CM2					13H30/16H	

SECTEUR FORMATION - Dés 5 ans à la 6ème

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
FORMATION 1		17H30/19H		17H30/19H		
FORMATION 2	17H30/19H30		12H30/15H		17H30/19H30	13H/15H

SECTEUR PASS' - Collegiens - Lycéens - Adultes

			MERCREDI	JEUDI		
<u>18h/19h30</u>			PASS COLLEGE 6ème à 3ème			
<u>19h/21h</u>					PASS JUNIORS(Lycéens)Pass Gym (adultes) Mathias	

SECTEUR ADULTES

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<u>9h00/10h00</u>	Gym douce Victor			Gym douce Nathalie		Entretien débutant Pierre
<u>9h30/10h30</u>		Gym douce Pierre	Body Barre Pierre		Pilates Carole	
<u>10h00/11h00</u>	Pilates ☺ Victor					Body barres Pierre
<u>10h30/11h30</u>			Aéro L.I.A renforc Pierre		Stretching Relaxation Carole	
<u>11h00/12h00</u>						Step renforc Pierre
<u>16H/17H00</u>			Zumba ☺ Victor			
<u>17h00/18h00</u>			Aero/renf débutants Victor			
<u>17h30/18h30</u>				Abdos/fessiers		
<u>17h45/19h00</u>		Body barres max Pierre				
<u>18h00/19h00</u>	Abdos/fessiers Bastian		Step Victor			
<u>18h30/19h30</u>				Zumba ☺		
<u>19h00/20h00</u>	Musculation douce Bastian	Stretching relaxation Pierre	Pilates Victor			

Les cours signalés par ☺ indiquent les cours en tarif ECO